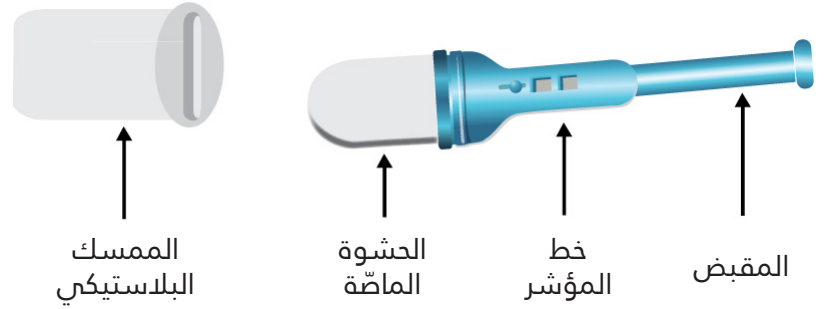


عملية جمع اللعاب تثقيف المرضى

جمع عينة من اللعاب لقياس الكورتيزول هو طريقة ملائمة لتحديد مستوى الكورتيزول في الجسم. يمكن استخدام اختبار الكورتيزول للمساعدة على تشخيص متلازمة كوشينغ وهي حالة مرتبطة بزيادة الكورتيزول في الجسم، وفي حالات أقل شيوعاً، يتم استخدام هذا الاختبار للمساعدة على تشخيص قصور الغدة الكظرية، وهي حالة مرتبطة بنقص الكورتيزول. ويتم إنتاج هرمونات الكورتيزول وإفرازها بواسطة الغدة الكظرية وهي غدة صغيرة تقع فوق كل من الكليتين.



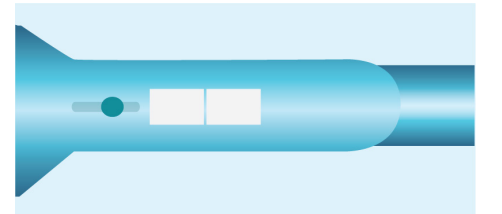
الرسم ١

قبل جمع اللعاب

- ١- جمع اللعاب في الوقت المحدد.
- ٢- قبل ٢٤ ساعة من جمع اللعاب: عدم استخدام أي كريمات أو مستحضرات تحتوي على الستيرويد وعدم استخدام أي أجهزة لاستنشاق الستيرويد. يُرجى الحرص على التواصل مع مزود الرعاية الصحية لطرح أي سؤال أو استفسار.
- ٣- قبل ساعة من جمع اللعاب: تجنب تنظيف الأسنان بفرشاة الأسنان أو بالخيط قبل جمع اللعاب.
- ٤- قبل نصف ساعة من جمع اللعاب: الامتناع كلياً عن الأكل أو الشرب.
- ٥- في حال الإصابة بنزيف مزمن في اللثة، لا ينبغي جمع العينة ويجب إبلاغ مزود الرعاية الصحية بذلك.

جمع اللعاب

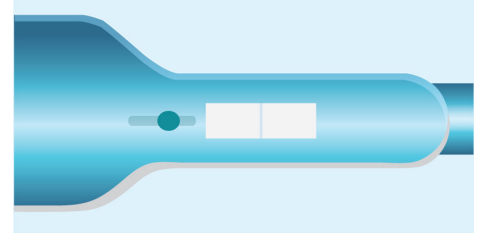
- ١- غسل اليدين بالمياه والصابون.
- ٢- فتح العلبة وإخراج جهاز جمع اللعاب.
- ٣- تجنب لمس الحشوة الماصّة.
- ٤- تفقد خط المؤشر الأزرق (الرسم ٢).



- ٥- وضع الحشوة الماصّة تحت اللسان للبدء بجمع اللعاب (الرسم ٣)



٦- الاستمرار بالجمع حتّى يتغيّر خط المؤشر الأزرق أو يتلاشى (خلال ١٠ دقائق) (الرسم ٤).



٧- نزع الجهاز من الفم، ثمّ وضع الحشوة داخل الممسك البلاستيكي.

٨- وضع ملصق أبيض (موجود في الرزمة) على الممسك البلاستيكي وكتابة اسم صاحب العلاقة. وضع العيّنة في كيس صغير وختمه (الرسم ٥).



٩- تسليم كيس العينة إلى المختبر في غضون يوم واحد (الرسم ٦).



١٠- في حال الحاجة إلى الاحتفاظ بالعينة لأكثر من ٢٤ ساعة، ينبغي وضعها في البرّاد (وليس في الثلاجة).